

Incontri di approfondimento in Medicina Antroposofica

presso
"Il Centro Fondazione
per l'Antroposofia"

via Stampatori 18 - Torino

Torino 5 aprile 2025

DISTURBI DEL SONNO

Programma ore 14.30 - 18.30

- Comprendere l'insonnia in relazione alla tripartizione e alla quadripartizione dell'essere umano
- Disturbi del sonno in relazione all'età
- Le terapie antroposofiche più utilizzate per trattare l'alterazione del ritmo sonno-veglia

Razionale scientifico:

Nel nostro tempo il sonno sta diventando un lusso sempre più difficile da permettersi. L'insonnia è oggi uno dei principali ostacoli ad una vita sana e interessa non solo l'anziano, ma anche il giovane adulto e l'adolescente. Le cause più comuni dell'aumento di tali disturbi sono da ricercare nel cambiamento dello stile di vita caratterizzato sempre più da un elevato livello di stress e dall'uso improprio di sostanze stimolanti e di dispositivi elettronici. Appare quindi chiaro che l'approccio all'insonnia riguarda l'individuo nella sua totalità, i suoi ritmi e le sue abitudini. L'approccio medico antroposofico è multimodale in quanto associa, ove possibile, una terapia artistica a consigli pedagogici e prescrizioni medicamentose.

Relatori:

Dott. Paolo Garati, medico esperto in Medicina Antroposofica e in Omeopatia.

Dott. Sigfrido Forcellini, medico esperto in Medicina Antroposofica e in Agopuntura.

*L'incontro è rivolto a tutte le professioni sanitarie
La partecipazione è gratuita, ma è obbligatoria l'iscrizione scrivendo a
segreteria@medicinaantroposofica.it*



Società Italiana di Medicina Antroposofica

