



Corso
Trattamento Ritmico Base
e Applicazioni Esterne

SESTO al Reghena (Portogruaro)
venerdì 2 e sabato 3 maggio
venerdì 30 e sabato 31 maggio 2025

Presentazione

Il corso Trattamento Ritmico Base e Applicazioni Esterne vuole essere una proposta per i professionisti che ricercano un ampliamento del proprio approccio terapeutico. Sarà possibile sperimentare il contatto della mano attraverso un ritmo portato nei tessuti del corpo, o osservare le reazioni di calore dopo applicazioni di sostanze. Inoltre sarà fondamentale accompagnare queste acquisizioni con un lento lavoro ritmico sul proprio corpo, con un adattamento posturale adeguato, e con uno sviluppo ulteriore della propria capacità percettiva.

Corso trattamento ritmico base dell'involucro

E' un corso introduttivo che prevede l'apprendimento di tecniche di massaggio superficiali che utilizzano l'effleurage e la frizione del massaggio classico trasformati da elementi ritmici respiranti. Vengono applicate sull'intero corpo per stimolare il ravvivamento dell'involucro corporeo. Il trattamento Ritmico Base è un'introduzione alla visione ed ai concetti del Massaggio Ritmico.

Applicazioni Esterne

*L'intervento dell'involucro viene integrato dalle **Applicazioni Esterne** di sostanze.*

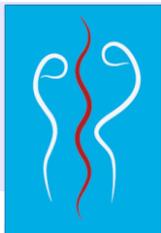
Vengono utilizzate sostanze vegetali e minerali, oli, pomate e acqua; si apprende a gestire la reazione di calore del corpo.

Punti del programma

La qualità del contatto: *La mano organo di tatto. Il concetto di aspirazione e leggerezza; forma, forza e ritmo nella manualità. Importanza delle fasi ritmiche della manovra. Creare l'involucro.*

Esercitazioni di movimento: *Sviluppo della percezione della propria corporeità, stare nello spazio, elementi ritmici, leggerezza e pesantezza.*

Manualità fine: *arto superiore e mano, prensione/aspirazione, forme ritmiche di contatto.*



Le applicazioni esterne: sostanze utilizzate, la reazione di calore, indicazioni, limiti e possibilità delle applicazioni.

Informazioni e iscrizioni

Sede: SESTO al Reghena (Portogruaro) venerdì 2 e sabato 3 maggio
venerdì 30 e sabato 31 maggio 2025

Costo:

Per partecipare ai corsi è necessario essere soci dell'APS Essere Ritmo: costo iscrizione € 20,00

Il costo dei 2 weekend è di € 400,00 (€20,00 iscrizione associazione e € 380,00 corso, specificando nella causale le 2 quote). L'iscrizione va fatta entro il **31 gennaio 2025**.

Per confermare l'iscrizione inviare le 2 schede d'iscrizione ed il bonifico di versamento via mail.

Pagamento: i versamenti vanno effettuati a **Essere Ritmo APS** IBAN **IT49E0892802200010000052689**
ZKB - Credito Cooperativo Di Trieste e Gorizia

Partecipanti: numero minimo 8 partecipanti

Titoli ammessi: al corso base sono ammesse professioni sanitarie, operatori di massaggio e complementari, pedagogia curativa, psicologi e psicoterapeuti.

Vestiaro: asciugamano grande, asciugamano piccolo, abiti e calzature da lavoro, comodi sia per la pratica che per le esercitazioni.

Per informazioni e modalità d'iscrizione:

Skabar Bruna 349-0981408 brunaskabar@yahoo.it

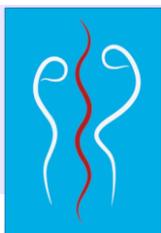
ALBERGO

Hotel in Sylvis via Aquileia 15, 33079 Sesto al Reghena (PN)

Tel. +39.0434.699776 / Fax +39.0434.698608

Email : insylvis@hotelinsylvis.com www.hotelinsylvis.com

Pensione completa: € 93,00 per persona, per notte



Mezza pensione: € 81,00 per persona, per notte (doppia uso singolo)

Pasti per non pernottanti: € 20,00

ORARIO

| Venerdì | | Venerdì | | Sabato | |
|---------------|--|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| 10.00 - 11.00 | Introduzione Eserc.movim Pratica | 14.30 – 15.00 15.00 – 16.30 | Eserc.movim Teoria/Pratica | 8.40 - 9.00 9.00 - 10.45 | Eserc.movimento Teoria/Pratica |
| 11.00 - 11.15 | Pausa | 16.30 -16.45 | Pausa | 10.45 - 11.00 | Pausa |
| 11.15 - 13.00 | Teoria / Pratica | 16.45 -19.00 | Teoria / Pratica | 11.00 - 12.30 | Pratica |
| 13.00 - 14.30 | Pranzo | 19.00 – 19.30 | Condivisione | 12.30 – 13.00 | Condivisione/ Conclusione |
| | | | | | |
| | | | | | |

Bruna Skabar

Formazione: 1979 Infermiera. (USL Ts Pneumologia, sala operatoria NCH, ADI, Medicina lavoro, Igiene pubblica, Servizio Psico Pedagogico (progetto massaggio ritm con mamme bambini divers abili). Lavora a Trieste nello studio professionale con massaggio ritmico, frizioni ritmiche, applicazioni e balneoterapia. Collaborazione Socioterapia/ped. Curativa “I Girasoli” – Ts.

Formazione in Massaggio Ritmico 2005- 2008 a Roncegno; 2014 insegnante Frizioni ritmiche; 2016 formazione Insegnante Massaggio Ritmico, dal 2017 ad oggi membro dell IFRMT Dornach CH. Dal 2017 ad oggi annuale partecipazione al convegno di IFRMT Dornach. Dal 2013 Tesoriere AIDR.

Docenze: 2004-2005 ASL Ts “Lavoro esperienziale sulla consapevolezza corporea” ECM 32 ore;

2013-2016 Aiuto insegnante corso Massaggio Ritmico Roncegno; 2017-2020 Insegnante corso Massaggio Ritmico Roncegno; insegnante corso Frizioni ritmiche ed Applicazioni esterne 2015- 2024 a Roncegno, Verona, Trieste, Trento, Bassano, Napoli, Sesto al Reghena.

2024 Presentazione Massaggio/Frizioni ritmiche al “Gruppo di Studio e Ricerca Medico Pedagogica “ Roncegno.

Convegni/Divulgazione 2018 IFRMT (Irlanda) Ricerca e approfondimento qualità prese Massaggio Ritmico. 2019 Milano FONDAZIONE IRCCS - Istituto Nazionale Tumori Regione Lombardia “Presentazione delle pratiche antroposofiche nell' ambito oncologico” Gruppo di studio Medicine e Terapie Complementari in Oncologia. 2022 Collaborazione LILT, 2023 TV Capodistria “LILT”: massaggio ritmico nel paziente oncologico.

Aprile 2022 , Forum per la medicina antroposofica Torino. Luce e Calore nella Terza età – “Sostenere l’anziano autosufficiente con le frizioni ed applicazioni”.

Promuove incontri di educazione sanitaria con visione antroposofica per genitori e docenti sulle pratiche di sostegno per la crescita sana del bambino.